

Zagreb

Bok, les Balkans!

*Salut, en croate

BIENVENUE AU SEUIL DES BALKANS! A LA FOIS SLAVE ET EUROPÉENNE, URBAINE ET SAUVAGE, LA CAPITALE CROATE ABRITE DES SPOTS BIO, VÉGÉTARIENS, ÉCOLOGIQUES ET CULTURELS DES PLUS ORIGINAUX. IL FAUT S'AVENTURER DANS CES LARGES RUES IMPECCABLES ET OUVRIR L'ŒIL, GUETTER LES PASSAGES, PARFOIS CACHÉS ENTRE DEUX PORTES, NE PAS HÉSITER À S'ÉCHAPPER DANS L'IMMENSE PARC NATUREL QUI SURPLOMBE CETTE PETITE VILLE À TAILLE HUMAINE. ZAGREB APPELLE À PROFITER DE L'INSTANT PRÉSENT, LOIN DU TUMULTE DE NOS CAPITALES OCCIDENTALES.

Texte : Tara de Zoubaloff. Photos : Artha Enlart

RESTAURANTS

Zrno Bistro

100 % BiO, 100 % vegan, ce sympathique bistro à la démarche cohérente et globale ! Premier lieu certifié BiO et vegan en Croatie, le Zrno s'approvisionne quotidiennement en légumes, tofu et seitan maison à... sa propre ferme, labellisée BiO et située à une cinquantaine de kilomètres de Zagreb. Résultat du repas ? Rarement une assiette ultra protéinée (tofu, seitan, tempeh) accompagnée de chou n'a autant déployé ces saveurs et ce fondant ! Très raisonnables niveaux prix, la large carte a plus d'un atout en main en fonction de votre appétit. Des entrées aux desserts, en passant par les boissons, on mange copieusement, raffiné, frais et local.

Si, après le repas, vous aviez envie de prolonger un peu l'aventure avec Zrno, découvrez leur librairie, (une initiative très répandue à Zagreb, où beaucoup de lieux proposent un espace culturel) au sous-sol !

Meduličeva 20. www.zrnobiobistro.hr

namirnice u našim jelima su 100% ekološke i prirodne. Jedina kemija ko
ubav prema prirodi i dobroj hrani.

everything we use in our dishes is 100% organic and natural. The only chem
e towards nature and good food.



Šumski Kuhar Bistro

Cherchez bien ! Ce sympathique et reposant restaurant à la décoration intérieure très nature (mur végétal, fontaine, bois, plantes et fontaine feng shui) n'a pas pignon sur rue. Il se cache dans un bâtiment à part du tumulte de la grande artère qu'il surplombe et offre à ses clients un silence total, presque hors du temps. Un espace idéal pour un déjeuner d'inspiration très world. Au menu de ce restaurant végétarien, avec des options vegan et raw ? Des ingrédients locaux et BiO dans des wraps, burgers, falafels, salades, assiettes composées qui donnent une image bien sympathique d'une cuisine entre "traditions revisitées sans viande" et "fusion food".

Tkalčićeva 7.
www.lovacnabilje.com



LOGEMENT

Hostel Swanky Mint

Si l'idée même d'une auberge de jeunesse aurait eu tendance à vous laisser penser que vous avez passé l'âge de ces festivités, cet "Hostel" créatif vous fera changer d'avis!

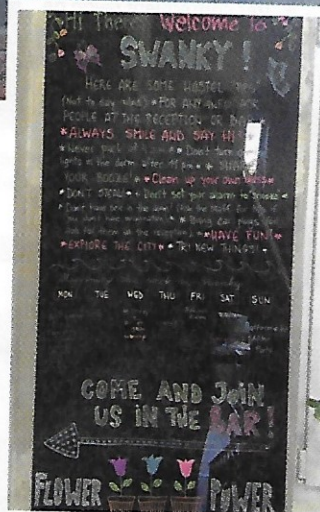
Ancien pressing aux murs de briques et espaces vitrés très graphiques, Le Swanky est "THE place to be" à Zagreb, ville jeune et animée le soir. Le bar et la terrasse, entre esprit New-Yorkais et style indus, accueillent la jeunesse locale venue écouter un groupe en live autour d'un verre avec des voyageurs de passage. Beaucoup de globe-trotteurs en route vers les Balkans font escale ici, entre deux étapes d'un voyage sac-à-dos. L'esprit beat convivial domine!

Côté chambres, vous avez le choix entre dortoirs, mixtes ou non, appartements et chambres privées au mobilier très design (mention spéciale "ingéniosité écolo" au sommier du lit : des palettes poncées et empilées avec soin. Oui, c'est très confortable!). Cet esprit recyclage et upcycling domine dans

l'établissement chauffé au solaire, où le mobilier est soit créé, comme ces sommiers, soit récupéré pour lui donner une seconde vie, comme les chaises du bar. Ampoules basse consommation, produits d'entretiens écologiques, douche à économie d'eau, approvisionnement locaux pour le petit déjeuner viennent compléter le paysage green et sympathique du Swanky.

Qui dit "auberge" dit "gîte et couvert", et côté couvert, le Swanky donne à ses hôtes un accès libre à une belle cuisine / salle à manger, où l'on peut aussi se retrouver le soir pour bavarder ou lancer des jeux de société. Pratique, cette cuisine, quand il y a un magasin Bio juste en face! Que vous soyez en route pour découvrir l'Europe en stop ou souhaitez profiter d'un séjour un peu plus vivant qu'un hôtel classique, choisissez le Swanky! Vous n'aurez qu'une envie : y revenir.

Illica 50. www.swanky-hostel.com



MAGASINS BIO

BIO&BIO

Envie d'un café Bio à emporter ? Besoin de quelques courses de légumes pour vous préparer un bon repas dans la cuisine du Swanky ? De pain pour des sandwiches ? De fruits secs pour une journée de balade ? D'une crème purifiante ? Vous ne serez pas dépayés dans ce beau magasin Bio où vous trouverez de nombreuses marques familières comme Rapunzel, Dr. Hauschka, Voelkel, ou encore Sojade, à côté de marques Croates à découvrir, et d'un très conséquent rayon de super-aliments, pratique si une longue randonnée en forêt est inscrite au programme.

Oktogon. Illica 5. www.biobio.hr



Garden

À quelques pas du café littéraire Booksa, un petit supermarché Bio avec un beau rayon sans gluten et cuisine asiatique dans lequel la marque Arche était bien en vue ! Repérés aussi dans les vitrines réfrigérées, Andechser Natur, toujours bienvenu pour un goûter fruité. Ou Sonnentor, parmi les tisanes. Comme à la maison !

Martićeva Ulica 12
www.garden.hr



CULTURE

Booksa

Un endroit comme on aime en trouver ! Certes, et c'est dommage, (nous l'avons dit à l'une des trois gérantes), le café n'est pas Bio. Mais ici, dans ce café associatif littéraire, on peut donc lire. Boire du café. Écouter de la bonne musique ou une lecture, un débat littéraire. Ou encore, se joindre au Festival Européen de la Nouvelle, qui se tient à Zagreb tous les ans à la fin du mois de mai, Booksa étant l'un des lieux phare de cet événement culturel.

Martićeva Ulica 9. www.booksa.hr

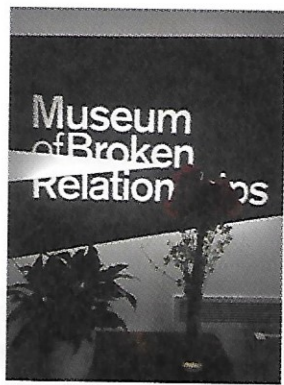


Museum of Broken Relationships

Quelle idée brillante ! Un musée sur les relations, amoureuses, amicales, familiales ou autres qui ont pris fin. Un objet symbolique, choisi et envoyé par la personne, accompagne un petit texte qui raconte l'histoire achevée, et sa durée. La visite pourrait être passiste, triste ou déprimante : elle ne l'est pas une seule seconde. On en ressort ému, attendri, et

captivé par ce travail à la fois émotionnel et plastique parfaitement réussi. Si le cœur vous en dit, vous pouvez même contribuer à enrichir la collection en envoyant votre propre histoire accompagnée d'un objet symbolique, au musée. Une belle façon de sublimer la relation "cassée".

Čirilometodska Ulica 2.
<http://brokenships.com>



ACTIVITÉS

Le parc naturel Medvednica

En une petite demie heure de route ou de transports en commun, vous pouvez rejoindre le superbe parc naturel "Medvednica" (littéralement "la montagne aux ours") que l'on aperçoit sur les collines au nord de la ville. 18 000 hectares de nature s'étendent à perte de vue jusqu'à 1 035 mètres d'altitude pour le point le plus élevé. Boisé à 80 % de châtaigniers, sapins, chênes et hêtres, le parc naturel abrite une flore très riche (plus de 90 espèces sont protégées, ne touchez à rien !) et une faune active, que l'on aperçoit facilement au détour des multiples sentiers de randonnée. Écureuils, chouettes, biches, renards, chauve-souris, pour ne citer d'eux parmi les dizaines d'espèces présentes dans le parc, déambulent dans une certaine tranquillité. On ne le dira jamais assez : randonnez, marchez, observez, et surtout, respectez la faune et la flore en évitant de faire trop de bruit et d'oublier les restes de votre pique-nique.

<http://www.pp-medvednica.hr>

